



## Unser Kursplan

Stand: 5.2.2020

Kurs	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter
RückenFit	Montag	17:00 - 18:15	Sibbertstraße 5	Matthias Koch
Turnen Mädchen M.a1	Montag	17:00 - 18:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.a2	Montag	18:00 - 19:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Folklore	Montag	19:00 - 20:00	Karstenstraße 22	Ursula Fiedler
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Montag-Sommer	18:00 - 20:00	Hemminstedter Weg 01.05.-30.09.	Matthias Nagel
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Montag-Winter	19:00 - 21:00	Quellental 01.10-30.04.	Matthias Nagel
Parkour	Montag	19:30 - 22:00	Frahmstraße	Cedric Blanke
Fit 50 +	Montag	20:00 - 21:00	Karstenstraße 22	Daniela Drevs
Volleyball	Montag	21:00 - 22:00	Karstenstraße 22	Daniela Drevs
SeniorenSport	Dienstag	17:00 - 18:00	Karstenstraße 22	Daniela Drevs
Turnen Mädchen M.a4	Dienstag	18:00 - 19:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.a5	Dienstag	19:00 - 20:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Fechten Jugendliche, Anfänger	Dienstag	18:00 - 21:15	Schela Ganztagsschule	Johann Koschwitz
Basketball	Dienstag	20:30 - 21:30	Karstenstraße 22	Yüksel Erdal
Turnen Jungen J.I	Mittwoch	17:00 - 18:30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Jungen / Mädchen (Jugendtraining)	Mittwoch	18:30 - 20:30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Mittwoch-Sommer	18:00 - 20:00	Hemminstedter Weg	
Urbanes Yoga	Mittwoch	20:00 - 21:00	Karstenstraße 22	Daniela Drevs
Trachtengruppe	Mittwoch	19:00 - 20:30	Aula Gymnasium Blankenese	Astrid Witt-Eggert
Turnen Mädchen M.a3	Donnerstag	17:00 - 18:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.III	Donnerstag	18:00 - 19:30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Qigong	Donnerstag	18:30 - 19:30	Karstenstraße 22	Matthias Koch
Bewegung und Koordination	Donnerstag	19:30 - 20:30	Karstenstraße 22	Matthias Koch
Fechten Jugendliche, Erwachsene	Donnerstag	19:00 - 21:15	Schela Ganztagsschule	Joh. Koschwitz
Taiji Stock	Donnerstag	20:30 - 21:30	Karstenstraße 22	Matthias Koch
Turnen Mädchen M.a6	Freitag	16:00 - 17:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.IV	Freitag	17:00 - 18:30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.II	Freitag	18:30 - 20:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Freitag-Sommer	18:00 - 20:00	Hemminstedter Weg 01.05.-30.09.	Stephan Koch
	Freitag-Winter	20:00 - 22:00	Quellental 01.10-30.04.	Stephan Koch
Geräteturnen Erwachsene	Freitag	20:00 - 21:30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Prellball	Freitag	19:00 - 21:00	Sibbertstraße	Adolf Schmid
Eltern-Kind Turnen 2-5 Jahre	Samstag	10:00 - 12:00	Karstenstraße 22	Dirk Hartmann
Turnen Jungen J.a1	Samstag	11:00 - 12:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Jungen J.a2	Samstag	12:00 - 13:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Jungen J.I	Samstag	13:00 - 14:30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.I	Samstag	14:30 - 16:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.II	Samstag	16:00 - 17:30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.III	Samstag	17:30 - 19:00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen M.IV	Samstag	19:00 - 20:30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Fördertraining	Sonntag	offene Zeiten	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Capoeira	Sonntag	11:00 - 13:30	Karstenstraße 22	Diego Goulart
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Sonntag-Sommer	12:00 - 14:00	Hemminstedter Weg 01.05.-30.09.	Stephan Koch
	Sonntag-Winter	12:00 - 14:00	Quellental 01.10-30.04.	Stephan Koch
Bogensport Anfänger- und Schnupperkurs	Sonntag-Sommer	14:00 - 16:00	Hemminstedter Weg 01.05.-30.09.	Stephan Koch
	Sonntag-Winter	14:00 - 16:00	Quellental 01.10-30.04.	Stephan Koch