

# CAPOEIRA

DER BRASILIANISCHE SPORT

## Kampfsport und Tanz

NEU!

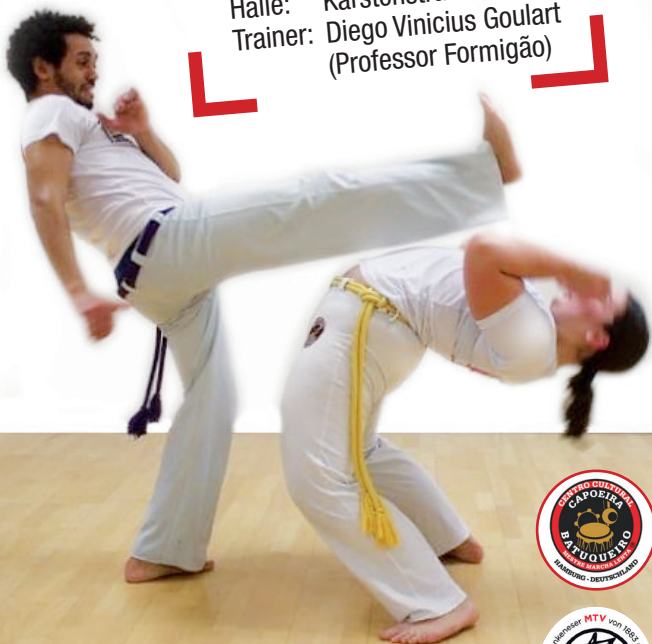
**Trainingszeiten sonntags:**

Kinder: 11.00 - 12.00 Uhr

Erwachsene: 12.00 - 13.00 Uhr

Halle: Karstenstraße 22

Trainer: Diego Vinicius Goulart  
(Professor Formigão)



BLANKENESER MTV von 1883 e.V.

**„Diego,  
was genau ist  
eigentlich  
Capoeira?“**



*„Aufgrund ihrer Vielfältigkeit handelt es sich bei der aus Brasilien stammenden „Capoeira“ um eine Sportart, die mittlerweile weltweit Anerkennung findet.*

*In ihr vereinen sich Kampfsport und Tanz. Sie ist die einzige Form der „Martial Arts“, die permanent von Musik begleitet wird.*

*Die Unterrichtsstunden bestehen aus unterschiedlichen Einheiten, zu denen unter anderem Angriff und Verteidigung, Akrobatik, Gesang & Instrumente, Capoeirageschichte, afrobrasilianische Kultur und Tanz gehören.*

*Es können alle Altersklassen daran teilnehmen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Senioren - selbstverständlich Männer wie Frauen.*

*Es gibt auch Wettkämpfe mit Vollkontakt, Halbkontakt, Akrobatik oder Folklore.“*

**Kommt vorbei  
und macht mit!**

