



KARATE TRAINING FÜR KINDER

Karate ist eine japanische Kampfkunst, welche zur allgemeinen Fitness, zur Selbstverteidigung, als Wettkampfsport oder als rein traditionelle Kampfkunst praktiziert wird.

Wir bieten **Wado-Ryu-Karate** an – eine äußerst effektive Art des Karates. Aufgrund des geringen Kraftaufwandes dieser Stilrichtung kann sie unabhängig vom Alter von allen ausgeübt werden.

Wer Wado-Ryu-Karate ausprobieren möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

Meldet euch einfach über unsere Email:

hallo@blankeneser-mtv.de zu einem Probetraining an. Wir trainieren Leistungssport orientiert und nehmen auch Gürtelprüfungen ab.

Geleitet wird dieser Kurs von unserer Trainerin Khanh Hoang, die über eine A-Lizenz als Trainerin im Karate Leistungssport verfügt und vielen schon von unserer Eltern-Kind-Turngruppe bekannt ist.

Bis bald – wir freuen uns auf euch.

Karate-Training-Termine:

ab dem 6.9.2021 immer montags:

17.00-18.00 Kinder von 6-8 Jahren

18.00-19.00 Kinder von 9-14 Jahren

BLANKENESER MTV von 1883 e.V.

www.blankeneser-mtv.de

