

Hamburg, 17. August 2021

## Neuer Sportkurs ab September '21

Liebe **BMTV**-er,

und Freunde des Karate,

am Montag, den 6. September starten wir mit zwei neuen Karate-Kursen.

Von 17.00-18.00 Uhr trainieren die 6-8 Jährigen, von 18.00-19.00 Kinder von 9-14 Jahren.

Meldet euch über unsere Email: [hallo@blankeneser-mtv.de](mailto:hallo@blankeneser-mtv.de) gerne zum Probetraining an, eine Ausrüstung braucht ihr erst einmal nicht.

Wir trainieren Leistungssport orientiert und werden auch Gürtelprüfungen abnehmen.

Wir freuen uns auf euch!



### KARATE TRAINING FÜR KINDER

Karate ist eine japanische Kampfkunst, welche zur allgemeinen Fitness, zur Selbstverteidigung, als Wettkampfsport oder als rein traditionelle Kampfkunst praktiziert wird.

Wir bieten **Wado-Ryu-Karate** an – eine äußerst effektive Art des Karates. Aufgrund des geringen Kraftaufwandes dieser Stilrichtung kann sie unabhängig vom Alter von allen ausgeübt werden.

Wer Wado-Ryu-Karate ausprobieren möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

Meldet euch einfach über unsere Email: [hallo@blankeneser-mtv.de](mailto:hallo@blankeneser-mtv.de) zu einem Probetraining an. Wir trainieren Leistungssport orientiert und nehmen auch Gürtelprüfungen ab.

Geleitet wird dieser Kurs von unserer Trainerin Khanh Hoang, die über eine A-Lizenz als Trainerin im Karate Leistungssport verfügt und vielen schon von unserer Eltern-Kind-Turngruppe bekannt ist. Bis bald – wir freuen uns auf euch.

**Karate-Training-Termine:**  
ab dem 6.9.2021 immer montags:  
17.00-18.00 Kinder von 6-8 Jahren  
18.00-19.00 Kinder von 9-14 Jahren

Neuer Kurs, mittwochs 20.00-21.30!

## CAPOEIRA

DER BRASILIANISCHE SPORT

### Kampfsport und Tanz

**JETZT NEU:**  
Mittwoch 20.00-21.30 Uhr  
Halle: Karstenstraße 22

**Trainingszeiten sonntags:**  
Uhrzeit: 11.00 - 13.30 Uhr  
Halle: Karstenstraße 22  
Trainer: Diego Vinicius Goulart  
(Professor Formigão)



BLANKENESER MTV von 1883 e.V.  
[www.blankeneser-mtv.de](http://www.blankeneser-mtv.de)