

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Turnen • Ballsport • Gesund und Fit • Qi Gong • Yoga • Capoeira • Fichteln • Bogensport • Parkour • Folklore • Volkstanz und Trachtengruppe

Hamburg, 15. März 2021

Liebe **BMTV**-er,

der Hamburger Senat erlaubt uns aktuell schrittweise den Sportbetrieb wieder hochzufahren und wir wollen mit euch gemeinsam bereit dafür sein!

Die Trainer haben in der Vergangenheit ihr Bestes getan, in Zoom-Trainings, Online-Trainings, mit Anweisungen auf unserer Webseite, bebilderte Trainingsabläufe für jeden Seniorensportler. Wir danken den Trainern dafür und euch für eure Unterstützung.

Aus diesen Vorgaben versuchen wir, das Beste zu machen:

1. Öffnungsschritt	2. Öffnungsschritt	3. Öffnungsschritt	4. Öffnungsschritt	5. Öffnungsschritt	weitere Schritte	
seit 1.3.	ab 8.3.	ab 8.3. nach Inzidenz	14 Tage später (Inzidenz < 22)	14 Tage später (Inzidenz < 14)	MPK 22.3.	
		unter 50	50 - 100	unter 50	50 - 100	
Schulen (individuelle Regeln je Land) Kittas Friseur (+ regionale Öffnungen)	Buchhandlungen Blumen-/Gartengeschäfte Gartenmärkte (1 Kunde pro 10 bzw. 20 qm, abhängig von Verkaufsfäche) Körpermaße Dienstleistungen (zum Teil mit tags-aktuellem Test) Fähr- und Flugschulen (mit tagsaktuellem Test)	Einzelhandel (1 Kunde pro 10 bzw. 20 qm, abhängig von Verkaufsfäche) Museen/ Galerien/ Zoos/ botan. Gärten/ Gedenkstätten Außen-Sport max. 10 Personen, kontaktlos	Termin-shopping im Einzelhandel (1 Kunde/40qm, Terminbuchung) Außen-gastronomie Theater/ Konzert- und Opernhäuser/ Kinos Sport (kontaktlos innen, kontaktlos außen)	Jeweils mit tagsaktuellem Schuel- oder Selbsttest : Außen-gastronomie (mit vorheriger Terminbuchung) Freizeitanstaltungen im Außenbereich (max. 50 Teilnehmende) Kontaktsport innen Sport (kontaktlos innen, kontaktlos außen) - ohne Test	Entscheidung über die weiteren Bereiche: Gastronomie, Kultur, Veranstaltungen, Reisen und Hubs Unter Berücksichtigung Testen, Impfen, Virusmutation und weitere Faktoren	

Aktuell ist es so:

...dass 20 Kinder unter 14 Jahren kontaktlos im Freien Sport machen dürfen.
Die Trainer müssen trotzdem mindestens 2,5 m Abstand halten & Maske tragen

...Erwachsene dürfen in Zweiergruppen im Freien kontaktlos Sport machen.
Auch hier müssen die Trainer Abstand halten.

...es dürfen mehrere von den oben genannten (Klein-)Gruppen parallel auf einem Platz Sport machen. ABER: Diese Gruppen MÜSSEN untereinander mindestens 2,5 Meter Abstand halten! Vor dem Training, während des Trainings und

nach dem Training.
Es darf unter keinen Umständen eine Vermischung stattfinden, damit wir die Virusausbreitung nicht weiter fördern.

Wie wir jetzt im Detail beginnen können, werdet ihr von den jeweiligen Trainern erfahren. Sprecht sie gern an oder schreibt bei Fragen an uns.

Euer **BLANKENESER MTV**

Der Vorstand

Impressum:

*Blankeneser MTV | Oesterleystrasse 20 | 22587 Hamburg
Newsletter abbestellen*