



BLANKENESER MTV

Finde Deinen Sport!



www.blankeneser-mtv.de

Turnen • Ballsport • Gesund und Fit • Qigong und Taiji Stock • Yoga • Capoeira • Fechten • Bogensport • Parkour • Folklore • Trachten

Ausblick...wie geht es weiter?

Liebe BMTV-er,

das Wichtigste ist die Gesundheit. Sie ist unser höchstes Gut, aber auch dafür benötigt der eine oder andere von uns eine kleine oder große Sporteinheit in der Woche. Wie gern würden wir doch alle wieder zum Sport gehen können und dürfen. Seit nun mehr als sieben Wochen steht der Sportbetrieb beim Blankeneser MTV still, und daher haben wir einige Übungen online durch unsere Trainer zu euch ins Haus gebracht.

Das Onlinetraining von Daniela Dreves, Matthias Koch und Diego Goulart könnt ihr auf unserem [YouTube Kanal](#) ansehen.

Dieser kann direkt über die Website unter dem Menüpunkt "Online Training" angeklickt und gerne abonniert werden. Auch den Link zu unserer [Facebook-Seite](#), auf die wir alle Trainings-Videos stellen, findet ihr hier. Bitte liked unsere Seite und ladet Freunde und Mitglieder ein, dies auch zu tun.

Die Übungen sind klasse und auch ein altbekanntes Gesicht wiederzusehen, bereitet Freude. Das Online-Training ist sehenswert und eine wichtige Botschaft.

Bleibt uns treu, wir freuen uns auf euch.

Wie genau die nächsten Wochen aussehen, wann wir mit dem Sport beginnen können, wie die Auflagen und Vorsichtsmaßnahmen für Sportvereine sein werden, ist noch nicht genau bekannt, aber wir versuchen, so zeitnah wie möglich zu reagieren.

Der Sport wird zu Beginn nicht so durchführbar sein, wie wir ihn alle kennen, aber wir werden ihn nach bester Möglichkeit in diesem Rahmen anbieten.

Schaut regelmäßig auf unsere Website, unter News findet ihr alle wichtigen Infos.

Ob Urbanes Yoga und Qigong im Park, oder Parkour am Elbufer ... wir gehen neue Wege!

Unser Bogensport wird als erste Abteilung beginnen.

Nach neuesten Informationen ist seit heute Individualsport draußen erlaubt.

Selbstverständlich mit einzuhaltenden Regeln.

Bleibt gesund,

euer Vorstand des Blankeneser MTV

Daniela Dreves, Trainerin:

Hallo Ihr Sportler/Innen,
ich wünsche Euch weiterhin viel Kraft, Geduld und Zuversicht. Bleibt bitte gesund und versucht, jeden Tag etwas Sport zu üben.

Auch ich entdecke neue Möglichkeiten und Wege. 🚲

Ihr und euer Einsatz in den Stunden, euer Lachen und unser Zusammensein fehlt mir.

Ich denke oft an Euch und einige sehe ich ab und zu in Blankenese im Dorf.

Darüber freue ich mich sehr.

Herzliche Grüße von Daniela 🌻

Hier noch ein Gedicht von Hermann Hesse:

Geduld ist für den Geist das Schwerste.

Es ist das Schwerste und das Einzige,
was zu lernen sich lohnt.

Alle Natur, alles Wachstum, 🌸

aller Friede, alles Gedeihen und

Schöne in der Welt beruht auf Geduld,

braucht Zeit, braucht Stille,

braucht Vertrauen.

In diesem Sinne für Euch alle von Herzen weiterhin viel Kraft.

Grüße von Daniela 😊 🚲 🌻 🍀

Impressum:

Blankeneser MTV | Oesterleystrasse 20 | 22578 Hamburg

Newsletter abbestellen