

Vereinssport in Hamburg: Was jetzt wieder möglich ist!

Folgendes gibt es als Vereinssportler*in nun in Hamburg zu beachten, wenn man wieder Sport treiben will:



- Unter **freiem Himmel** dürfen **20 Erwachsene mit Körperkontakt ohne Abstand** Sport treiben
- In **Innenräumen** dürfen bis zu **10 Erwachsene kontaktfrei ohne Abstand** Sport treiben
- **Kinder bis 14 Jahren** dürfen sowohl im **Innenbereich als auch im Freien zahlenmäßig unbegrenzt mit Körperkontakt ohne Abstand** Sporttreiben; **Keine Testpflicht**
- Ab 14 Jahren gilt: **Indoor nur mit Test & Bescheinigung** bzw. einem Test unter Aufsicht einer Person, die in den Testverfahren qualifiziert ist; **Outdoor ohne Test**
- Die Regeln für **vollständig Geimpfte und Genesene** findet man auf der Seite der Stadt Hamburg unter "[ERLEICHTERUNGEN FÜR GEIMPFTEN UND GENESENEN](#)"
- In **Innenräumen** muss **zwischen Geräten, Yogamatten, etc. ein Abstand von 2,5 m** eingehalten werden und es gilt **max. eine Person je 10qm**
- **Außengastronomie** der Sportvereine **darf betrieben** werden, Innengastronomie bleibt noch geschlossen
- Die Benutzung von **Umkleieräumen, Duschen und Toiletten** ist nur **unter Einhaltung der Mindestabstände und Hygienevorgaben** zulässig

- Die **Testpflicht für Anleitende entfällt für Sport im Freien, Indoor** ist sie weiterhin **vorgeschrieben**

Die aktuell gültige [VERORDNUNG](#) und die [FAQS DES LANDESSPORTAMTS](#) findet man auf der Seite der Stadt HH.