

Unser Kursplan

Stand 29.03.2019

Kurs	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter
Turnen Mädchen	Montag	17.00-18.30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Folklore	Montag	18.30-20.00	Karstenstraße 22	Ursula Fiedler
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Montag-Sommer	18.00-20.00	Hemminstedter Weg 01.05.-30.09.	Matthias Nagel
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Montag-Winter	19.00-21.00	Quellental 01.10-30.04.	Matthias Nagel
Fit 50 +	Montag	20.00-21.00	Karstenstraße 22	Daniela Drevs
Volleyball	Montag	21.00-22.00	Karstenstraße 22	Daniela Drevs
RückenFit	Montag	17.00-18.15	Sibbertstraße kleine Halle	Matthias Koch
Parkour	Montag	19.00-21.00	Grotefendweg 20	Tarik Blanke
Senioren – Gymnastik	Dienstag	17.00-18.00	Karstenstraße 22	Daniela Drevs
Turnen Mädchen 10 – 14 Jahre	Dienstag	18.00-19.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen 10 – 14 Jahre	Dienstag	19.00-20.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Fechten Jugendliche, Anfänger	Dienstag	18.00-20.30	Schela Ganztagschule	Stephan Borowiak
Basketball	Dienstag	20.30-21.30	Karstenstraße 22	Yüksel Erdal
Turnen Jungen	Mittwoch	17.00-18.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Jungen ab 14 Jahre, Mädchen ab 16 Jahre	Mittwoch	18.00-20.30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Mittwoch-Sommer	18.00-20.00	Hemminstedter Weg	
BodyFit	Mittwoch	20.30-21.30	Karstenstraße 22	Daniela Drevs
Trachtentänze	Mittwoch	19.00-20.30	Aula Gymnasium Blankenese	Astrid Witt-Eggert
Turnen Jungen und Mädchen 8-10 Jahre	Donnerstag	17.00-18.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen	Donnerstag	18.00-19.30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen	Donnerstag	19.30-21.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Qigong	Donnerstag	18.00-19.00	Hessehaus Aula	Matthias Koch
Bewegung und Koordination	Donnerstag	19.00-20.00	Hessehaus Aula	Matthias Koch
Fechten Jugendliche, Erwachsene	Donnerstag	19.00-21:15	Schela Ganztagschule	Johann Koschwitz Stephan Borowiak
Taiji Stock	Donnerstag	20.00-21.00	Hessehaus Aula	Matthias Koch
Turnen Mädchen 13-16 Jahre	Freitag	17.00-18.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen	Freitag	18.00-19.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Freitag-Sommer	18.00-20.00	Hemminstedter Weg 01.05.-30.09.	
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Freitag-Winter	20.00-22.00	Quellental 01.10-30.04.	
Geräteturnen Erwachsene	Freitag	19.30-21.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Prellball	Freitag	19.00 - 21.00	Sibbertstraße	Adolf Schmid
Turnen Eltern & Kind 2-5 Jahre	Samstag	10.00-12.00	Karstenstraße 22	Dirk Hartmann
Turnen Jungen 12-14 Jahre	Samstag	12.00-13.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Jungen	Samstag	13.00-14.30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Jungen und Mädchen	Samstag	14.30-16.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen	Samstag	16.00-17.30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen	Samstag	17.30-19.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Mädchen	Samstag	19.00-20.30	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen allgem.Geräteturnen Jungen 5-7 Jahre	Sonntag	10.00-11.00	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Fördertraining Jungen	Sonntag	offene Zeiten	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Turnen Fördertraining Mädchen Gruppe 1 - 4	Sonntag	offene Zeiten	Karstenstraße 22	Karl-Heinz Brückner
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Sonntag-Sommer	12.00-14.00	Hemminstedter Weg 01.05.-30.09.	
Bogensport Anfänger- und Schnupperkurs	Sonntag-Sommer	14.00-16.00	Hemminstedter Weg 01.05.-30.09.	Stephan Koch
Bogensport Jugendliche, Erwachsene	Sonntag-Winter	12.00-14.00	Quellental 01.10-30.04.	
Bogensport Anfänger- und Schnupperkurs	Sonntag-Winter	14.00-16.00	Quellental 01.10-30.04.	Stephan Koch