

# Unser Kursplan

## BLANKENESER MTV

| Kurs                                   | Wochentag       | Uhrzeit       | Halle                               | Trainer / in        |
|--|-----------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| Turnen Mädchen                         | Montag          | 17.00-19.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Folklore                               | Montag          | 19.00-20.00   | Karstenstraße 22                    | Ursula Fiedler      |
| RückenFit                              | Montag          | 17.00-18.15   | Sibbertstrasse kleine Halle         | Matthias Koch       |
| Bogensport Jugendliche, Erwachsene     | Montag-Sommer   | 18.00-20.00   | Hemminstedter Weg 140 01.05.-30.09. | Matthias Nagel      |
| Bogensport Jugendliche, Erwachsene     | Montag-Winter   | 19.00-21.00   | Quellental 25 01.10-30.04.          | Matthias Nagel      |
| Parkour                                | Montag          | 19.00-21.00   | Grotefendweg 20                     | Cedric Blanke       |
| Fit 50 +                               | Montag          | 20.00-21.00   | Karstenstraße 22                    | Daniela Dreves      |
| Volleyball                             | Montag          | 21.00-22.00   | Karstenstraße 22                    | Daniela Dreves      |
| SeniorenSport                          | Dienstag        | 17.00-18.00   | Karstenstraße 22                    | Daniela Dreves      |
| Turnen Mädchen                         | Dienstag        | 18.00-19.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Mädchen                         | Dienstag        | 19.00-20.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Fechten Jugendliche, Anfänger          | Dienstag        | 19.00-21.15   | Schela Ganztagschule                | Johann Koschwitz    |
| Basketball                             | Dienstag        | 20.30-21.30   | Karstenstraße 22                    | Yüksel Erdal        |
| Turnen Jungen                          | Mittwoch        | 17.00-18.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Jungen und Mädchen              | Mittwoch        | 18.00-20.30   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Bogensport Jugendliche, Erwachsene     | Mittwoch-Sommer | 18.00-20.00   | Hemminstedter Weg 140               |                     |
| Urbanes Yoga                           | Mittwoch        | 20.00-22.00   | Karstenstraße 22                    | Daniela Dreves      |
| Trachtentanz                           | Mittwoch        | 19.00-20.30   | Aula Gymnasium Blankenese           | Astrid Witt-Eggert  |
| Turnen Jungen und Mädchen              | Donnerstag      | 17.00-18.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Mädchen                         | Donnerstag      | 18.00-19.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Mädchen                         | Donnerstag      | 19.00-20.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Qigong                                 | Donnerstag      | 18.30-19.30   | Karstenstraße 22                    | Matthias Koch       |
| Bewegung und Koordination              | Donnerstag      | 19.30-20.30   | Karstenstraße 22                    | Matthias Koch       |
| Fechten Jugendliche, Erwachsene        | Donnerstag      | 19.00-21:15   | Schela Ganztagschule                | Johann Koschwitz    |
| Taiji Stock                            | Donnerstag      | 20.30-21.30   | Karstenstraße 22                    | Matthias Koch       |
| Turnen Mädchen                         | Freitag         | 17.00-17.30   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Mädchen                         | Freitag         | 17.30-19.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Bogensport Jugendliche, Erwachsene     | Freitag-Sommer  | 18.00-20.00   | Hemminstedter Weg 140 01.05.-30.09. |                     |
| Bogensport Jugendliche, Erwachsene     | Freitag-Winter  | 20.00-22.00   | Quellental 25 01.10-30.04.          |                     |
| Geräteturnen Erwachsene                | Freitag         | 19.30-21.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Prellball                              | Freitag         | 19.00-21.00   | Sibbertstraße                       | Adolf Schmid        |
| Eltern-Kind Turnen 2-5 Jahre           | Samstag         | 10.00-12.00   | Karstenstraße 22                    | Dirk Hartmann       |
| Turnen allgem. Geräteturnen Jungen     | Samstag         | 10.00-11.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Jungen                          | Samstag         | 11.00-12.30   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Jungen und Mädchen              | Samstag         | 12.30-14.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Mädchen                         | Samstag         | 14.00-16.30   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Mädchen                         | Samstag         | 16.30-18.00   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Mädchen                         | Samstag         | 18.00-19.30   | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Turnen Fördertraining                  | Sonntag         | offene Zeiten | Karstenstraße 22                    | Karl-Heinz Brückner |
| Capoeira                               | Sonntag         | 11.00-13.30   | Karstenstraße 22                    | Diego Goulart       |
| Bogensport Jugendliche, Erwachsene     | Sonntag-Sommer  | 12.00-14.00   | Hemminstedter Weg 140 01.05.-30.09. |                     |
| Bogensport Anfänger- und Schnupperkurs | Sonntag-Sommer  | 14.00-16.00   | Hemminstedter Weg140 01.05.-30.09.  |                     |
| Bogensport Jugendliche, Erwachsene     | Sonntag-Winter  | 12.00-14.00   | Quellental 25 01.10-30.04.          |                     |
| Bogensport Anfänger- und Schnupperkurs | Sonntag-Winter  | 14.00-16.00   | Quellental 25 01.10-30.04.          |                     |